



Fiche formation

La pudeur

Définition :

tendance spontanée à cacher à la curiosité ce qui appartient à l'intimité de la personne, pour la défendre de toute intrusion inopportune. C'est par la pudeur que je garde le contrôle sur ce que j'ai de plus personnel, c'est-à-dire sur moi-même. C'est pourquoi révéler son intimité, c'est comme se perdre soi-même. L'intimité n'est pas une pathologie mais instinctive et fruit de l'éducation ; La pudeur : « ...préserve l'intimité de la personne. Elle désigne le refus de dévoiler ce qui doit rester caché (...). (Elle) est modestie [du latin *modus*, mesure, limite]. Elle inspire le choix du vêtement. Elle maintient le silence ou la réserve, là où transparait le risque d'une curiosité malsaine » (Catéchisme de l'Eglise catholique, § 2521-2522, 1992) ; la pudeur est innée, mais elle est aussi un sentiment fragile, qui, même s'il ne disparaît jamais entièrement, peut s'affaiblir sous l'influence d'un milieu corrompu. En revanche, elle se développe spontanément dans un milieu familial et social normal, grâce à une éducation qui s'inspire des valeurs morales et religieuses

Pourquoi la Pudeur :

Le corps humain est composé d'unités anatomiques dotées de forces expressives ou tout de moins de significations. Le visage est l'unité anatomique expressive par excellence/ il révèle l'âme, son état, son attitude. C'est ce qu'il y a de plus transparent et c'est pourquoi le visage ne pose pas de problème de sensualité. Le pied en

revanche n'exprime rien ; il signifie seulement, c'est une zone opaque. Découvrir la nudité du corps peut s'expliquer pour des raisons médicales, artistiques ...mais l'Eglise précise l'existence de véritables règles de la pudeur chrétienne. Avec le premier péché naît la concupiscence. Le corps perd sa transparence et le vêtement devient le complément nécessaire du corps. Il est indispensable d'éduquer son regard et son œil « si ton œil est pur, tout ton corps sera rempli de lumière. »

Ce qui blesse la pudeur :

tout ce qui transgresse les 6ème et 9ème commandements, qui nous interdisent l'impureté (« La pureté observeras en tes actes, soigneusement », « En pensées, désirs, veilleras à rester pur entièrement »). En particulier, « le 6ème commandement a une très grande étendue, car, non seulement il défend les péchés mortels (adultère, concubinage), mais également toutes les fautes qui pourraient y conduire. Quelles sont ces fautes ? Les pensées, les curiosités, les regards, les gestes, les tenues, pouvant porter à l'impureté. (...) Mauvais livres, mauvais romans, mauvais journaux, mauvaises revues, mauvaises modes, mauvais spectacles.

Les fruits de la Pudeur :

« La pudeur est l'honneur des corps, l'ornement des mœurs, la sainteté des sexes, le lien de la continence, la source de la chasteté, la paix des ménages, le principe de la concorde. La pudeur ne cherche à plaire qu'à

elle-même. Toujours modeste, elle est la mère de l'innocence. Elle ne cherche pas les ornements; c'est en elle qu'elle les trouve. Elle nous rend agréables à Dieu et nous unit intimement au Christ. Elle apaise les combats de la chair et nous donne la paix véritable. Bienheureuse elle-même, elle communique sa félicité à ceux en qui elle réside : ses ennemis la contemplant avec respect, et ils l'admirent d'autant plus qu'ils ne peuvent la vaincre. » St Cyprien

Références /Citations :

La Pudeur Antoine O.Delclos collection du Laurier
Père Marcel Gillet s.j., Action Familiale et Scolaire n° 83
<http://membres.lycos.fr/abbayestbenoit/cyprien/pudeur.htm>
St Cyprien Eloge de la Pudeur

La pudeur est aussi « une protection que la nature a donnée à l'homme pour l'aider à maîtriser la violence de ses passions » (P. Gillet, *ibid.*).

« C'est une grâce au-dessus de toute grâce qu'une femme pudique, et aucun trésor ne vaut une femme chaste » (Eccles. 26, 15).

« Satan travaille à faire entrer l'impureté partout, sachant que c'est le plus sûr moyen de perdre les chrétiens, corps et âme, pour l'éternité » (Père Emmanuel, *ibid.*)

Londres