

A propos le mot du conseiller spirituel



Père Maximilien-Marie de l'Annonciation - CRMD, Gap

"L'Évangile au foyer" : chronique de spiritualité conjugale et familiale

Vous le savez bien : les repas quotidiens constituent deux haltes décisives pour la vie de famille. L'heure du repas est celle où l'on se « recrée » dans tous les sens du mot : heure de détente, de délasserment et de gaieté, heure d'échange et d'écoute.

N'avez-vous pas remarqué la place considérable que tiennent les repas dans l'Évangile ? Comme les noces de Cana, les retrouvailles de Béthanie, la sainte Cène, les repas doivent être des temps évangéliques.

Les repas des chrétiens permettent d'abord de rendre grâce à Dieu : bénir la table exprime notre reconnaissance filiale à l'égard du Donateur céleste. Apprenons ainsi à respecter les biens accordés : l'esprit de pauvreté si cher au Seigneur s'éduquera peu à peu chez l'enfant. Le voici laissant par caprice une assiette à moitié pleine. Ne cédon pas !...

Le repas est bien souvent le moment le plus opportun, parfois le seul, où l'on peut familialement échanger des conversations assu-

rant la communion des âmes. Protégeons ces conversations en bannissant la télévision et, si nécessaire, en enclenchant le répondeur du téléphone : Enfin seuls ! Enfin ensemble ! Autant que possible, présentons-nous à table l'esprit libéré des tracasseries personnelles, afin de ne pas les imposer aux autres. A la table familiale, chacun veille à apporter le meilleur de lui-même.

Un temps de charité.

Le repas devient alors un véritable temps de charité. Quelle charité ? Celle de l'exactitude horaire, si respectueuse du prochain ; celle de la table délicatement disposée, dont le spectacle réjouit déjà le cœur ; celle du « merci » adressé à la maîtresse de maison ; celle de la parole enfin. Combien cette dernière est fragile et précieuse, n'est-ce pas ?

Il ne faut y manquer ni envers les absents ni envers les présents. Saint Augustin avait fait écrire sur son mur cette sentence : « Quiconque se plaît à mordre dans la réputation des absents doit savoir qu'il n'y a rien à manger pour lui à cette table. »

Certes, les mots drôles sont de mise pour égayer les repas. Prudence toutefois, car sur ce terrain, la pente est glissante...

Ne disons donc pas de mal des absents, ne faisons pas de peine aux présents. Il reste assez de sujets de conversation : les études des enfants, le travail du père, les loisirs de chacun, les nouvelles de l'Église, du monde et du quartier doivent intéresser toute la maison : en parlant, vous mettez en « plein jour » certains sujets délicats déformés à l'excès par la presse... ou la voisine de classe. Naissent alors des discussions d'où toute aigreur sera évitée si chacun cherche à s'instruire, plutôt qu'à s'imposer. Que les parents laissent ainsi largement parler leurs enfants, tout en gardant une prudence, mais point étouffante, maîtrise de la conversation.

A ce prix, le repas sera bien un temps évangélique !

Thème de l'année : les "petites vertus" de Mgr Chevrot

Dieu ne nous attend il pas sur la route de nos petites obligations journalières, là où sa providence nous a placé ? C'est là, dans l'accomplissement de notre devoir d'état que nous avons à pratiquer les vertus chrétiennes.

"Il existe un certain nombre de petites vertus qui ne soulèvent pas, à premier abord, une admiration bruyante" nous dit Mgr Chevrot. Mais qu'elles s'appellent courtoisie, gratitude, bienveillance, bonne humeur, exactitude, diligence ou encore discrétion, ces petites vertus sont exactement celles qui sont nécessaires pour embellir notre vie de tous les jours.

Comme le rappelle saint François de Sales "Petite courtoise basse vertu mais marque d'une bien grande", marque d'un grand amour aussi qui se manifeste dans les plus petits détails.

"Votre foyer est un foyer chrétien si tous y rivalisent d'égard les uns pour les autres" nous rappelle l'auteur et de poursuivre : "Voulez vous vous y appliquer cette semaine, je vous promets huit jours de bonheur".

Publié pour la première fois en 1949 ce livre est un recueil de causeries radiophoniques dominicales. Le style en est direct et alerte, le ton enjoué et non dépourvu d'humour.

Un petit ouvrage qui ne prendra ni beaucoup de place dans votre bibliothèque ni beaucoup de temps dans votre agenda mais dont la lecture est à conseiller cette année...

Mgr Chevrot

"Les petites vertus du foyer" - Collection du Laurier